¡BIENVENIDOS….!

AL TORNEO "COPA DEL VALLE"

Estimadas familias y amigos del Taekwondo, maestros, instructores y presidentes.

S_____/_____D

Nos complace invitarlos a la **3° "Copa del Valle"** a realizarse en la Ciudad de Cinco Saltos. Un evento que buscara reunir a más de 500 deportistas de la región, con invitados especiales de diferentes provincias.

Dicho evento se llevará a cabo el 15 y 16 de agosto en las instalaciones del polideportivo municipal n°2 de la ciudad de Cinco Saltos, organizado por la Asoc. Taekwondo Cinco Saltos y la Esc. Municipal de Taekwondo. Supervisado y avalado por la Federación Rionegrina de Taekwondo.

En la modalidad de Kyorugui Contaremos con 4 áreas CON SISTEMA ELECTRÓNICO, KPNP. (Todas las categorías "competitivas" competirán con Sist. Electrónico, excepto los pre-competitivos, menores de 9años). Además, se realizará el torneo de Poomsae, en dos áreas, con árbitros nacionales e internacionales que puntuaran con sistema de pulsadores electrónicos.

Es importante y requisito obligatorio contar con seguro médico y ficha médica al día.

Desde ya será un placer contar con su presencia y la de sus alumnos. Quedamos a la espera de su pronta confirmación.



……..

Mtro. Guala Daniel

5° DAN CAT; 5° DAN Moodokkwan

FEDERACIÓN RIONEGRINA TAEKWONDO ARGENTINA

ESC. MUN. CINCO SALTOS TEAM GUALA

3° EDICIÓN DE

COPA DEL VALLE

BASES DEL EVENTO

Días de Competencias
Sábado 15 de Agosto
Domingo 16 de Agosto

Polideportivo Municipal N° 2
Dirección: Pacheco y tierra del fuego; Cinco Saltos
https://maps.app.goo.gl/oGpCdWZ5q5uAmyD19

Contacto - TELEFONO / WHATSAPP: +54 2994656928 / PROF. GUALA DANIEL

¡…ATENCIÓN…!

CIERRE DE INSCRIPCIÓN:

JUEVES 6 DE AGOSTO

a las 22hs

(SIN EXCEPCION… O HASTA COMPLETAR EL CUPO MAX. DE 600 DEPORTISTAS

sumando ambas modalidades kyorugui / Poomsae)

inscripción

- MODALIDAD DE INSCRIPCIÓN:

Por sitio web, CLICK AQUÍ: https://www.tknet.cl/
Debe cargar todo su equipo en esta página.



- **LLENAR PLANILLA adjuntas DE EXCEL Y ENVIAR VÍA EMAIL (LISTA DE BUENA FE):**

Solicitar planilla de Excel de kyorugui, llenar y enviar.
Solicitar planilla de Excel de poomsae, llenar y enviar.

Aclaración: Es una planilla de buena fe por modalidad (Kyorugui y poomsae)

Enviar al e-mail: daniel_lg05@hotmail.com o las WhatsApp +542994656928

- REQUISITOS A PRESENTAR EN LA ACREDITACIÓN**:**

- Ficha médica 2026 de cada deportista (fotocopia)
- Declaración jurada (deslinde de responsabilidad) firmada por deportista, coach y por tutor en caso de menores de edad.
- Seguro deportivo individual o por delegación.
- Planilla grupal (Excel/lista de buena fe kyorugui)
- Planilla grupal (Excel/ lista de buena fe Poomsae)



- COSTO DE INSCRIPCIÓN:

- Kyorugui (Todas las categorías) 58.000 pesos (ARG.)
- Poosae (Todas las categorías) 58.000 pesos (ARG.)
- Suma por modalidad cualquiera fuera el caso, se suma al valor de inscripción general la suma de 10.000 pesos por modalidad..
- Ejemplo 2 modalidades INDIVIDUAL (kyorugui + Poomsae) 68.000 pesos, 3 modalidades kyorugui + poomsae individual + poomsae dupla 78.000 pesos.

- PREMIACIÓN:

- Categoría kyorugui pre-competitivos: todos reciben medalla (Premium de 80mm)
- Categorías kyorugui competitivos: infantiles, cadetes, juveniles, adultos y master recibe medalla el 1° oro, 2° plata y 3° bronce (medallas Premium de 80mm), quienes no reciben medalla reciben certificado de participación.
- Categoría Poomsae: Medalla de 1°, 2° y 3° puesto (medallas Premium de 80mm), quienes no ganan medalla reciben certificado de participación.

- ***Premiación por delegación según medallero, Trofeos / Copas***

Premio Kyorugui:
1° y 2°puesto …… Pre-competitivos.
1° y 2°puesto ……..... Danes
1° y 2° puesto …… Infantiles/cadetes GUP
1° y 2° puesto …… Juveniles/Adultos GUP.
Premio mejor competidor Danes Masculino.
Premio mejor competidor Danes Femenino.

Premios Generales:
1° Puesto General por puntos kyorugui
1° Puesto General Poomsae
1° Puesto General por puntos Kyorugui + Poomsae
1° y 2° Presente……. Reconocimiento delegación Numerosa
1° Premio…… Reconocimiento delegación Fair Play
1° Premio…… Reconocimiento delegación más lejana

SEGMENTO Kyorugui

SEGÚN GRADUACIÓN:

Clasificación por grados	
Desde Blanco (10º GUP)	Hasta Blanco Amarillo (9º GUP)
Desde Amarillo (8º GUP)	Hasta Amarillo Verde (7º GUP)
Desde Verde (6º GUP)	Hasta Azul (4º GUP)
Desde Azul Rojo (3º GUP)	Hasta Rojo negro (1º GUP)
Desde Negro (1º Dan)	Hasta Negro (10º Dan)

SEGÚN RANGO ETARIO:

Clasificación por edad	
Pre-infantiles	Hasta 9 años de Edad
Infantiles	Desde 10 a 11 años de Edad
Cadetes Gup y Danes	Desde 12 a 14 años de Edad
Juveniles Gup y Danes	Desde 15 a 17 años de Edad
Adultos Gup y Danes	Desde 18 a 29 años de Edad
Senior Gup y Danes	Desde 30 años de Edad

¡IMPORTANTE!

PARA CONVOCAR CORRECTAMENTE A SU ALUMNO SEGÚN DÍA Y HORARIO DE COMPETENCIA, LEER BIEN EL CRONOGRAMA DEL EVENTO (anteúltima hoja de estas bases).

INFORMACIÓN GENERAL

- Una vez cerrada la inscripción se abonara el derecho de cambio de categoría. Debiendo abonar el valor de 10 mil pesos Arg.
- En todas las categorías competitivas se utilizara el sistema a mejor de 3 raund, CON SIST. ELECT
- Cada deportista deberá contar con todas las protecciones, como así también cada delegación deberá contar con empeineras electrónicas KPNP según corresponda.
- Los tiempos por round según categoría están sujetos a modificación por criterio de la organización.

INFORMACIÓN CATEGORÍA PRE-COMPETITIVO:

- Se formarán grupos de 4 deportistas en el área de entrada en calor, según edad, altura y grado aproximados derivándolos al área habilitada donde podrán realizar hasta dos combates con sus compañeros de grupo.
- En primera instancia se convocará a niños/as de 4 y 5 años, en segunda instancia a niños/as de 6 y 7 años, y en tercera y última instancia 8 y 9 años.
- Solo se realizarán combates con protecciones con la modalidad de juego, no se podrá aplicar golpes con fuerza excesiva con el objetivo de resguardar al máximo la integridad física y emocional de los niños y niñas.
- En caso de diferencia de nivel deportivo el árbitro dará por finalizada la lucha y podrán reorganizar con otro niño/niña del grupo.
- Se realizarán solo dos raund de 1 min. con 30seg de descanso, por lucha.
- Finalizada las luchas podrán retirar su medalla en la zona de podio.
- De esta manera se garantiza un evento ordenado donde las familias podrán disfrutar de cada momento de su hijo/hija.

IMPORTANTE CATEGORÍA INFANTILES:

- No se permitirá el contacto al cabezal, siendo esto motivo de descalificación. En caso de tener contacto con el cabezal se aplicará un descuento de UN PUNTO, y si se diera un segundo contacto se descalificará a quien comete la falta. Quedando esto último a criterio profesional del árbitro.
- Al mejor de 3 rounds, con una duración de 1 min por round, con 30 seg de descanso.

IMPORTANTE CATEGORÍA CADETES:

- Se utilizará la categoría CADETES en todos los niveles de cinto.
- NO se permitirá el contacto al cabezal en las categorías cadetes GUP DE 10° A 4° GUP.
- En las categorías cadetes Rojos si se permitirá el contacto al cabezal SOLO en los casos de común acuerdo entre coach, siendo de uso obligatorio el cabezal con mascara.
- En la categoría cadetes Danes SI se permitirá el contacto al cabezal con mascara obligatoria.
- A mejor de 3, con una duración de 1 min por round, con 30 seg de descanso para las categorías GUP. Y de 1:30 por 45seg de descanso en las categorías ROJOS Y DANES.

IMPORTANTE CATEGORÍA JUVENILES Y ADULTOS.

- SI se permitirá el contacto al cabezal en ambas categorías, a menos que de común acuerdo entre coach se decida NO contacto al cabezal (solo en combates arreglados).
- A mejor de 3, con duración de 1:30 por 45 seg de descanso en todas las categorías GUP.
- Finales DANES a mejor de 3, con duración de 2min por raund con 1 minuto de descanso.

IMPORTANTE CATEGORÍA MASTER:

- Esta Categoría se habilitará solo para DANES de 30 años o más.
- A mejor de 3, con duración de 1:30 por raund con 45seg de descanso.
-

SEGMENTO KYORUGI (categorías por peso)

CADETES HOMBRE		CADETES DAMAS	
	< 32.9		< 28.9
33	36.9	29	32.9
37	40.9	33	36.9
41	44.9	37	40.9
45	48.9	41	43.9
49	52.9	44	46.9
53	56.9	47	50.9
57	60.9	51	54.9
61	64.9	55	58.9
65 >		59 >	

INFANTILES DAMAS Y VARONES	JUVENILES DAMAS	JUVENILES VARONES	ADULTOS DAMAS	ADULTOS VARONES
< 33 kg	< 42 kg	< 45 Kg	< 46 kg	< 54 kg
33 a 36.9 kg	42 a 43.9 kg	45 a 47.9 kg	46 a 48.9 kg	54 a 57.9 kg
37 a 40.9 kg	44 a 45.9 kg	48 a 50.9 kg	49 a 52.9 kg	58 a 62.9 kg
41 a 44.9 kg	46 a 48.9 kg	51 a 54.9 kg	53 a 56.9 kg	63 a 67.9 kg
45 a 48.9 kg	49 a 51.9 kg	55 a 58.9 kg	57 a 61.9 kg	68 a 73.9 kg
49 a 52.9 kg	52 a 54.9 kg	59 a 62.9 kg	62 a 66.9 kg	74 a 79.9 kg
53 a 56.9 kg	55 a 58.9 kg	63 a 67.9 kg	67 a 72.9 kg	80 a 86.9 kg
57.1 a 60.9 kg	59 a 62.9 kg	68 a 72.9 kg	> 73 kg	> 87 kg
61 a 64.9 kg	63 a 67.9 kg	73 a 77.9 kg		
> 65 kg	> 68 Kg	> 78 kg		

PESAJE:

- En lo posible, el pesaje de los atletas deberá ser completado un día antes de su competencia. En caso de delegaciones que no llegan un día antes pueden pesarse el día de competencia respetando siempre los tiempos según cronograma del evento.

- Deberán presentar al momento de pesarse DOCUMENTO DE IDENTIDAD.

- El pesaje deberá ser realizado en ropa interior, considerando 100 gramos de tolerancia para las categorías Infantiles, Cadetes y Juveniles según indica el actual reglamento de competencia.

- NO se realizará pesaje aleatorio – Random.

- La graduación DAN Adulto no tendrá tolerancia de Peso.

ARBITRAJE kyorugui:

- El arbitraje estará a cargo de la organización del evento, como así también de los árbitros pertenecientes a la Federación Rionegrina de Taekwondo. Pudiendo postularse TAMBIEN árbitros de otras federaciones, que avalen la capacitación 2026 correspondiente al Área.
- Los mismos serán rentados por la organización, garantizando los viáticos durante la jornada.

SEGMENTO POOMSAE

MODALIDADES

- POOMSAE INDIVIDUAL
- POOMSAE EN PAREJAS: Solo Parejas Mixtas (Hombre y Mujer) debe coincidir la categoría de cinto, la edad entre ambos puede varia hasta una categoría, ejemplo una cadete y un juvenil, pero siempre se debe inscribir en la categoría de que tiene mayoría de edad.
- + PARA TAEKWONDO POOMSAE P 10 - 20 - 30 - 60 COMPETITIVO.
- FREESTYLE

RANGO ETARIO POR CATEGORÍAS

- **Infantiles (8-11)**
- **Cadete (12-14)**
- **Juvenil (15-17)**
- **Senior1 (18-30)**
- **Senior2 (31-40)**
- **Master1 (+40)**

SEGMENTO POOMSAE
¡Reglamento adaptado para nivel promocional!

POOMSAE OBLIGATORIO - PROMOCIONAL INDIVIDUAL | INFANTIL - CADETE - JUVENIL		
	Infantiles y Cadetes y Juveniles	
	Desde	Hasta
10° y 9°	IL CHANG	IL CHANG
8° y 7°	IL CHANG	SAM CHANG
6°, 5° y 4°	I CHANG	OH CHANG
3°, 2° y 1°	SAM CHANG	CHILL CHANG
01 – 02 -03 DAN	SAM CHANG	KORYO

POOMSAE OBLIGATORIO - PROMOCIONAL INDIVIDUAL | ADULTOS		
	Adultos	
	Desde	Hasta
10° y 9°	IL CHANG	IL CHANG
8° y 7°	IL CHANG	SAM CHANG
6°, 5° y 4°	I CHANG	YUK CHANG
3°, 2° y 1°	SAM CHANG	PAL CHANG

01 – 02 -03 DAN	**SAM CHANG**	**KEUMGANG**
4° y 5° DAN	**OH CHANG**	**PYONGWON**

DUPLA

POOMSAE OBLIGATORIO - PROMOCIONAL DUPLA GUP – EQUIPO GUP

INFANTILES A-B-C	**POOMSAE SE RIGE SEGÚN CUADRO POR GRADUACIÓN MENCIONADO ARRIBA.**
CADETES /SUB14	
JUVENILES /SUB17	
ADULTOS /SUB29	
SENIORS /SUB50	
MASTERS /+50	

CATEGORIA FREESTYLE (poomsae)

RANGO ETARIO POR CATEGORÍAS

- INFANTILES (8-11)
- SUB 17 (12-17)
- OVER 17 (17 O MAS)

Se debe tener en cuenta los siguientes criterios a la hora de la elección de la música y de la preparación de la coreografía de Freestyle.

- La música y la coreografía serán a elección del concursante
- La música no debe contener contenido político, social ni religioso.
- La música debe ser sin lirica ni letra.
- La música debe estar editada para tener una duración de 90 a 100 segundos

Partes que debe contener una presentación de Freestyle (respetar el orden)

1. Patada lateral con salto.
2. Múltiples patadas en el aire.
3. Patada con salto y giro
4. Patadas consecutivas de combate
5. Técnicas de patadas acrobáticas

CATEGORIA "ELITE" (poomsae) SOLO DANES Y POOM

División de Categorías:

- **CADETES / SUB 14 : 2013 - 2011**
- **JUVENILES / SUB 17 : 2010 - 2008**
- **ADULTOS 1 / SUB 30 : 2007 - 1995**
- **ADULTOS 2 / SUB 40 : 1994 - 1985**
- **SENIORS 3 / SUB 50 : 1984 - 1975**
- **MASTERS 2 / SUB 60 : 1974 - 1965**
- **MASTERS 3 / SUB 65 : 1964 - 1960**
- **GRAN MASTERS 1 /+65: 1959 O ANTES**

POOMSAE OBLIGATORIO – ELITE INDIVIDUAL | DIVISIÓN POR EDAD Y GÉNERO	
CADETES /SUB14	Taegeuk: 4 ,5 , 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
JUVENILES /SUB17	Taegeuk: 5 , 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback , Pyongwon
ADULTOS 1 /SUB30	Taegeuk: 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback , Pyongwon , Shipjin, Jitae
ADULTOS 2 /SUB40	
SENIORS 3 /SUB50	Taegeuk: 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback , Pyongwon , Shipjin, Jitae, Chonkwon
MASTERS 2 /SUB60	Koryo, Keumgang, Taeback , Pyongwon , Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
MASTERS 3 /SUB65	
GRAN MASTERS 1 /+65	
POOMSAE OBLIGATORIO - ELITE – DUPLA - EQUIPO	
CADETES /SUB14	Taegeuk: 4 ,5 , 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
JUVENILES /SUB17	Taegeuk: 5 , 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback , Pyongwon
ADULTOS 1 /SUB30	Taegeuk: 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback , Pyongwon, Shipjin, Jitae

ADULTOS 2 /SUB50	Taegeuk: 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback , Pyongwon, Chonkwon
SENIORS 3 /SUB60	Koryo, Keumgang, Taeback , Pyongwon , Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
MASTERS 2 /+ de 60	Koryo, Keumgang, Taeback , Pyongwon , Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu

¡¡¡¡¡¡¡¡PRESTAR ATENCION!!!!!!!!

Espacio e Indumentaria:

1. **Se debe utilizar Dobok de Taekwondo (tanto el Blanco como el de Poomsae están permitidos). Los competidores de color (GUPS) no pueden llevar cuello negro, si así lo hicieran, tendrán un descuento por indumentaria inapropiada.**
2. **Los competidores Poom deberán utilizar vestimenta de poom cuello como cinto. Para el caso de Dobok de poomsae el pantalón debe ser rojo para infantiles y cadetes femeninos, para los masculinos pantalón azul oscuro. Caso contrario sufrirá deducción por vestimenta inapropiada.**
3. **El uniforme de competencia de adultos según el reglamento prestar atención. Caso contrario sufrirá deducción por vestimenta inapropiada.**
4. **Habrá dos áreas en donde se desarrollará el torneo sobre pisos de goma de 8x 8 metros y otro para danes Elite y Rojos 10x10metros**

- ALBERGUE:

Contaremos con 40 lugares para deportistas de otras localidades. Dicho albergue estará reservado solo para los primeros 40 deportistas confirmados con nombre y apellido. 20 lugares disponibles en la sala femenina y 20 lugares en la sala masculina. No se tendrá en cuenta para el albergue a familiares o acompañantes de deportistas, solo coach. Días disponibles de albergue, noche del viernes, sábado y noche del día domingo.

- HOTELES*:*

- *Hotel Sonego / Tel.: +54 9 2994980167*

- BUFFET:

Contaremos con buffet a cargo de la comisión de padres durante los dos días de competencia.

- ENTRADA:

Deportistas y Coach no abonan entrada, acompañantes y público en general tendrá un costo a modo de bono contribución de 5 mil pesos por día, con premios a sorteo.

CRONOGRAMA DEL TORNEO		
VIERNES 14/08:	17hs a 20hs:	Acreditación y 1° pesaje *(Todas las categorías)* + UNIFICACION DE CATEGORIAS DE COMPETIDORES LIBRES.
SABADO 15/08:	9hs a 11hs	Acreditación y 2° pesaje *(Solo los que no se pesaron en el 1° pesaje)*
	9:30hs	**INICIO COMPETENCIA PRE-COMPETITIVOS (KYORUGUI)**
	13hs	**INICIO COMPETENCIA INFANTILES (KYORUGUI)**
	9hs	**INICIO COMPETENCIA DE POOMSAE (SOLICITAR CRONOGRAMA DE POOMSAE)**
	17:00 a 18:00 hs	3° PESAJE *(Los que no se pesaron en el 1° o 2°pesaje).*
DOMINGO 16/08	**8:00 a 9:30 hs**	4° PESAJE
	10hs	**INICIO COMPETENCIA ADULTOS/SENIOR Y JUVENILES. (KYORUGUI)**
	12:30	**ACTO INAUGURAL / FORMACION DE DELEGACIONES**
	13hs	**INICIO COMPETENCIA CADETES. (KYORUGUI)**

PLANILLA DE INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL – 15 Y 16 de AGOSTO de 2026

TORNEO "COPA DEL VALLE" CINCO SALTOS

Nombre y Apellido: ……/Localidad:……..

DNI: …… Cel.: ……Email:……..

Fecha de Nacimiento: ……/……/…… Escuela: ……..

DECLARACIÓN JURADA

Como participante de este TORNEO, declaro que los datos consignados en la presente planilla de inscripción son ciertos y por el presente acto me obligo a cumplir y hacer cumplir en cuanto a mi corresponda con las normas, reglamentaciones y directivas que emanen de la World Taekwondo Federación, los reglamentos Internacionales y nacionales de Arbitraje y Competencia de la Confederación Argentina de Taekwondo, los principios esenciales del taekwondo, los usos y costumbres de esta disciplina y de las normativas generales de la práctica del Taekwondo. Declaro contar con los controles médicos necesarios que demuestran que me encuentro en perfecto estado de salud para la práctica y competencia del taekwondo, siendo de mi exclusiva responsabilidad el cumplimiento de este requisito de admisión al presente evento deportivo. Además, poseo certificado/ ficha médica que así lo avala. Así, El deportista o su representante legal, padre, madre, o tutor por la presente AUTORIZA y desliga de toda responsabilidad a la Federación Rionegrina de Taekwondo y a la Escuela Municipal de taekwondo de Cinco Saltos del TORNEO "COPA DEL VALLE"-CINCO SALTOS 2026-, (a realizarse en la localidad de Cinco Saltos LOS DIAS 15 Y 16 DE AGOSTO de 2026), a la Confederación Argentina de Taekwondo, a la Sub secretaria de deportes de Cinco Saltos, a los directivos, Maestros, y/o Instructores asumiendo que conoce que se trata de un deporte de contacto directo, por cualquier lesión, daño, perjuicio y/o accidente físico o moral que pudiera sufrir por participar en este torneo o sus accesorias, antes, durante y /o después del mismo, y/o de cualquier otra actividad relacionada o no, como así también durante su transporte desde y hacia el lugar de competencia y su permanencia o estadía en los mismos. Además, me comprometo a hacer cumplir fielmente las reglas del Fair play y de buen comportamiento. También en mi calidad de padre/madre autorizo al cambio o unificación de categoría de competencia en caso de que el coach así lo considere. Declaro haber explicado claramente a mi hijo/a, las condiciones de inscripción, ingreso, normas de funcionamiento, y conducta apropiada incluyendo el acatamiento de todas las indicaciones de seguridad para participar de este torneo. Autorizo expresamente su participación en calidad de deportista al torneo "Copa del Valle". Con la firma de la presente, se declara haber leído y aceptado la declaración jurada. La presente, opera como declaración jurada.

Firma /ACLARACION / DNI. (COMPETIDOR): ……..

Firma / Aclaración, DNI del Padre/Madre/Tutor: ……

Firma y Aclaración COACH: ……..

Fecha y lugar: ……..